



---

Harmonogram odborné stáže – interaktivního semináře  
na téma

## JAK SE CHRÁNIT PŘED SYNDROMEM VYHOŘENÍ

/i nemá tvář nám může pomoci/

8.00 Zahájení – slovo úvodem (jaká jsou naše očekávání a co bychom se kdo chtěli dozvědět)

- Obsah: - **Co je to syndrom vyhoření**
- **Příznaky**
  - **Příčiny**
  - **Kdo za to může?**
  
  - **Jak se před ním chránit**
  - **Léčba syndromu vyhoření**
  
  - **Hrozí i nám? – otestujeme se!**

V průběhu celého dne budou probíhat praktické ukázky jak syndromu vyhoření předcházet a pomáhat nám při tom budou i terapeutická zvířata (dle počasí na venkovní jízdárně nebo kryté hale), to vše bude spojené s nácvikem různých technik relaxace.

(vhodné je sportovní oblečení a pevná uzavřená obuv)

16.00 Závěr

Seminářem Vás bude provázet

**Yvona Okáčová, Dr. Přemysl Okáč**  
lektoři  
a zvířecí tým FARMY U LAMÁKA ☺

---

**Komu:** Odborná stáž - seminář je určen zejména pracovníkům v sociálních službách, sociálním pracovníkům, vedoucím sociálních služeb a dalším zájemcům.

Účastí na této akci plní zaměstnavatel vůči svým zaměstnancům svou povinnost podle § 111 a 116/9 zák. č.108/2006 Sb. v platném znění. O absolvování odborné stáže - semináře bude účastníkovi vydáno potvrzení.

**Rozsah:** 8.00 – 16.00 (8 hodin povinného vzdělávání)

**Osvědčená kapacita:** 6-10 účastníků

**Kde:** FARMA U LAMÁKA v Ústupu u Olešnice

**Cena:** 1.500,- Kč/osobu (v ceně je zahrnuto občerstvení)

**Kdy:** ...../termín lze dohodnout dle požadavku zaměstnavatele/

Závazné přihlášky na e-mail: [yvonne@c-box.cz](mailto:yvonne@c-box.cz)  
Informace na tel.: **737 195 243**